

Program: Erasmus+

Název projektu: Jídlo k zamyšlení – evropské šance a výzvy

Trvání projektu: 1.9.2017 - 31.8.2019

Účastnické organizace:

- **Gesamtschule Horst, Gelsenkirchen, Německo**
- **Střední škola sociální péče a služeb Zábřeh, Zábřeh, Česká republika**
- **ZESPOL SZKOL, Lubawa, Polsko**

Cíle a priority projektu:

Úkolem projektu „Jídlo k zamyšlení - evropské šance a výzvy“ je pomoci studentům, aby se stali aktivními a zodpovědnými evropskými občany. Základem je podpora studentů, spolupráce s dalšími zeměmi, aktivní výměna nápadů a společné řešení problémů. Projektu se účastní 3 evropské školy- německá, česká a polská škola.

Na jedné straně populární téma „ jak vypadá mé tělo“ je pro studenty motivací, přesto však stále více upřednostňují nezdravý životní styl, vyznačující se nezdravými stravovacími návyky. Důsledkem toho stále stoupá počet obézních studentů a nemocí způsobených nevhodnou stravou. V neposlední řadě je prokázáno, že nezdravý životní styl negativně ovlivňuje studijní výsledky. Tento problém potvrzují i četné renomované vědecké studie.

Tímto tématem se tedy budeme zabývat společně a bude klíčovým v celém našem projektu. Budeme usilovat o to, aby se zdravý životní styl stal každodenní součástí v životech našich studentů. Zároveň je potřeba přemýšlet o tom, jaké jídlo jíme a jaký má původ.

Díky společné práci zúčastněných škol si studenti brzy uvědomí, že se nejedná pouze o lokální problém, ale že je potřeba vzít v úvahu širší souvislosti a řešit tzv. evropský problém.

Projekt si klade za cíl ukázat studentům cestu, jak mohou převzít zodpovědnost sám za sebe a zároveň za společnost. Znalosti získané účastí v projektu ovlivní nejen každodenní život studentů ve škole, ale v rodinách a ve svém okolí.

Výsledky a průběh projektu budou zveřejňovány na interaktivním portále Yammer. Studenti získají přístup a budou tak moci shlédnout recepty na zdravé pokrmy doprovázené fotopostupem a videi. Recepty budou přeložené do jazyků zúčastněných zemí. Dokumenty a videoklipy na různá témata (geneticky modifikovaná strava, výživové hodnoty, ingredience a živiny, konvenční produkce potravin x trvale udržitelná produkce potravin, výživový poradce atd.) Je plánováno, že po skončení projektu

bude možné informace na portále využívat ve výuce, vkládat další materiály, recepty mohou být dále přidávány a vše může být včleněno do školní výuky.

Mimo jiné, náš projekt bude inovativní v tom smyslu, že celý obsah bude zpracován na různých úrovních obtížnosti a umožní tak použití při inkluzivním vzdělávání a výuce. Dále vznikne ilustrovaná kuchařka s recepty a instrukcemi krok za krokem, aby si takto studenti lépe vytříbili smysl pro zdravou stravu. Mezi další plánované aktivity patří sestavování zdravých jídelníčků, návštěva organické farmy ve srovnání s návštěvou klasického masokombinátu. Studenti si takto uvědomí rozdíly, výhody a nevýhody daných způsobů potravinové produkce. Bude pozván profesionální kuchař a výživový poradce, na řadu přijdou i témata jako umělé přísady a aditiva v naší stravě a jejich vliv na lidské tělo. V neposlední řadě vznikne koncept každoročního „Zdravého týdne“ v našich účastnických školách.

Všechny výše uvedené aktivity by měly motivovat studenty k tomu, aby si byli vědomi toho, že záleží na tom, jaké mají stravovací návyky.

Aktivita č. C1- Krátkodobá výměna skupiny studentů, Německo

Termín setkání : 23.11.2017-29.11.2017

Program prvního společného setkání:

- seznámení všech partnerů a účastníků
- zřízení interaktivního portálu Yammer
- ukázka práce na portálu-vkládání informací o průběhu setkání a prvních výsledků práce
- zvýšení povědomí studentů o levné a zdravé stravě (ekonomika domácnosti) a povědomí o regionálních produktech (odpadá dlouhá přeprava)
- snaha o uvědomování si přítomnosti umělých přísad a aditiv v instantních potravinách
- přenášení těchto poznatků na teenagery pomocí stolní hry
- Sportovní parcour
- testování pomocí pedometru
- sbírání nápadů na téma aktivní trávení volného času
- simulace/vyzkoušení si efektu nadváhy nošením tzv. obleku simulujícího obezitu jako prevence nadváhy
- provedení aktivit během výuky za účelem zlepšení učebního procesu
- zvýšení odhodlání studentů tím, že porozumí faktu, že zdravá strava a pohyb mohou zlepšit kvalitu života