

Stanoviště

Sportovní aktivity

Kuželky, Street dance počet účastníků max. 16

Turnaj 4 družstev v kuželkách 9.30-10.30, ukázky a vyzkoušení si nových pohybových aktivit

Podmínky: sálová obuv, sportovní oblečení

Cena: 50 Kč

Výuka tenisu počet účastníků max. 8

Základní tenisové dovednosti, sraz DB 9.00 hod.

Podmínky: sálová obuv, sportovní oblečení, příp. tenisová raketa,

Cena: 60 Kč - pronájem tenisové haly

Hodina boxu a další sportovní aktivity počet účastníků max. 20

Ukázka technik (sparing) a další sportovní aktivity dle výběru žáků

Podmínky: sálová obuv, sportovní oblečení

Kreativní a relaxační aktivity

Travel the World počet účastníků max. 15

Cestujeme s vlastní cestovkou, Kurz proběhne v angličtině

Fun games in English počet účastníků max. 30

Come and play fun board games and word plays in English - Scrabble, Time Bomb, Dixit, Wordle and many others

Žijeme olympiádou! počet účastníků max. 20

Slohově-výtvarná tvořivá dílna - medailonky sportovců, fiktivní rozhovory s olympioniky, výroba komiksu, fanouškovských hesel

Podmínky: fixy, černé lihovky, nůžky

Tvůrčí dílna poezie počet účastníků max. 20

Baví tě poezie a výtvarné umění? Přijď mezi nás, pochlub se svou tvorbou a poznej nové kamarády!

Zájem o umění, kdo chce, vlastní tvorbu, dobrá nálada :-)

Tvoření počet účastníků max. 20

Jednoduchý přívěsek ve tvaru čtyřlístku/srdíčka jako symbol štěstí, úspěchu a lásky. Vhodný jako drobný osobní talisman k maturitě.

Psychologie	počet účastníků max. 20
Psychologie - psychologické testy - testy zaměřené na osobnost, temperament, jednání a zájmy	
Podmínky: Zájem o svět psychologie a poznávání sebe sama	

Duševní hygiena a relaxace	počet účastníků max. 12
Emoce nejsou nepřítel - porozumění emocím, ukázky různých relaxačních technik, první pomoc při akutních psychických potížích	
Podmínky: deka (spacák), pohodlné oblečení	

Člověče nezlob se, Bingo	počet účastníků max. 16
Turnaj v Člověče nezlob se a Bingu o ceny s občerstvením	
Podmínky: s sebou herního ducha, pohodovou náladu a hrníček	

Čtenářská oáza	počet účastníků max. 30
Četba vlastní knihy s možností dobrovolně sdílet své dojmy a prožitky z četby v bezpečné a přátelské atmosféře.	
Podmínky: čtenářská vášeň :-)	

Aktivní relaxační techniky	počet účastníků max. 30
tělové „resetovací“ techniky, techniky s prvkem hry a humoru, rychlé dechové techniky, mini kreativní techniky, techniky na zklidnění mysli bez meditace, skupinové aktivity na uvolnění atmosféry	
Podmínky: chuť spolupráce k vyzkoušení technik, pastelky/fixy - není povinné, pohodlné oblečení	

Umění balancování kamenů	počet účastníků max. 10
Stavění kamenných mužíků- stone balancing art	

Poznej sebe a druhé	počet účastníků max. 25
Pomocí her uvidíš sebe a druhé, práce a spolupráce na kreativních aktivitách	
Podmínky: šátek na oči, tajnou krabičku, která tě charakterizuje	

Okrasné stromy a květiny	počet účastníků max. 20
Interaktivní poznávání okrasných květin a stromů, nároky na jejich pěstování, popis rostlin a způsoby množení.	
Podmínky: Mobilní telefon, zápisník, tužka.	

Praktické aktivity

Autoškola – příprava na testy

počet účastníků max. 15

Řešení dopravních situací-křižovatky, řešení logických úkolů v programu Umíme to.

Pečení špaldového pečiva

počet účastníků max. 10

Žáci si vyzkouší pečení pečiva ze špaldové mouky.

Podmínky: pracovní oblečení, přezůvky, 25 Kč

Staň se kuchařem a číšníkem na Valentýna

počet účastníků max. 20

žáci si vyzkouší pečení a zdobení moučníků, založí si slavnostní valentýnskou tabuli.

Podmínky: zájem o pečení a tvoření

Poplatek: 50,- Kč – příspěvek na suroviny

Drobný chov zvířat na statku

počet účastníků max. 15

Seznámení s chovem a plemeny drobných hospodářských zvířat a drůbeže na statku

Podmínky: teplé oblečení a pozitivní přístup, sraz u Horních dílen v 9.00 hod

Exkurze farma Dexter

počet účastníků max. 20

Jízda na koni, krmení zvířat (mini krávy Dexter, koně, kozy, lamy, prasata, drůbež)

Podmínky: teplé oblečení, zájem o hospodářská zvířata

Exkurze Via Delicia Zábřeh

počet účastníků max. 20

Návštěva Via Delicia Zábřeh - komentovaná exkurze do rodinné konzervárny s ochutnávkou - ukázka podnikání v praxi.

Podmínky: Sraz na vrátnici DB školy v 9:00 hod.

60 Kč - cena ochutnávky

Exkurze Pivovar Welzl

počet účastníků max. 20

Návštěva minipivovaru Welzl s komentovanou prohlídkou a besedou o úskalích podnikání

Parlament

počet účastníků max. 26

Seznamovací dopoledne pro členy parlamentu – 1 osoba z každé třídy zvolená ve volbách