

Vážené kolegyně, vážení kolegové,
mám radost, že Vám mohu představit 3. newsletter Centra kolegiální pomoci /CKP 01/, který vznikl za podpory projektu Implementace dlouhodobého záměru v Olomouckém kraji 2024 - 2028 a má sídlo na Střední škole sociální péče a služeb v Zábřehu.

Cílem našeho CKP je podpora **polytechnického vzdělávání** cestou intenzivní spolupráce mezi ZŠ a SŠ. Formou vzájemné spolupráce mezi pedagogy ze ZŠ a SŠ a v návaznosti na zaměstnavatele nabízíme aktivity směřující k podnícení zájmu žáků ZŠ o **gastronomické, zahradnické a zemědělské obory** vyučované na SŠ. Během projektu se podílí na aktivitách i žáci SŠ.

Nabízené aktivity CKP opět zaměříme na **oblast udržování tradic, práce v zemědělství, zahradnictví a ochrany přírody, podporu gastronomie a pekařství a v neposlední řadě na péči o duševní zdraví**. Aktivity budou probíhat formou workshopů, soutěží a exkurzí.

V současné době máme připravený akční plán aktivit na další období a v tomto newsletteru předkládáme zhodnocení minulých měsíců a **nabídku aktivit pro měsíce říjen 2025 až leden 2026**.



ZHODNOCENÍ AKTIVIT PRO ŽÁKY REGIONÁLNÍCH ZŠ V OBDOBÍ OD ÚNORA 2025 DO ČERVNA 2025

Nabízené aktivity CKP v uplynulém období se setkaly s velkým zájmem a byly velmi kladně hodnoceny jak žáky, tak jejich doprovázejícími učiteli.

V únoru se uskutečnily dvě exkurze na školních pracovištích u smluvních firem „Zahradnictví Leština“ (ukázka pěstování rostlin ve sklenících, používaných technických prostředků a materiálů) a „Jídelna a kuchyň na SŠ, ZŠ a DD Zábřeh“ (žáci ZŠ si prohlédli stavební a technická zařízení provozovny, seznámili se se základním členěním potravin, s prostory pro skladování různých typů potravin (maso, zelenina, ovoce,...), s různými prostory pro zpracování potravin – na mytí zeleniny a ovoce, přípravny se škrabkami, čističi zeleniny, pro přípravu těst, masa, varna s konvektomaty, smažícími pánvemi a kotly, s prostory na výdej pokrmů, myčky na bílé a na černé nádobí a další).

V březnu se uskutečnily dva workshopy s názvem „Jaro na poli a na zahradě“ (žáci se seznámili s jarním děním na zahradě, s prací ve sklenících, přípravou sadby a vyzkoušeli si jízdu s malotraktorem a také dojení krávy na trenažéru) a „Jaro v kuchyni“ (žáci se seznámili s přípravou posvícenského pohoštění, se škvařením sádla a přípravou škvarkové pomazánky, zapojili se do tvorby a smažení koblih).

V dubnu se uskutečnily aktivity na téma „Velikonoční tradice v gastronomii“ (jejich činnost spočívala v praktické přípravě jarních pomazánek a pečení velikonočního beránka) a „Velikonoční zvyky v zahradnictví s využitím přírodních materiálů“ (jejich činnost spočívala v praktické tvorbě dekorací, v osázení okrasných venkovních nádob a pletení pomlázek). Do akce se postupně zapojili žáci několika ZŠ.

V květnu se uskutečnily exkurze: Život na zemědělské farmě ve Václavově, kde se seznámili se životem, ustájením, krmením a využitím chovaných hospodářských zvířat, vyzkoušeli si některé činnosti jako je uvazování a vodění zvířat nebo jízda na koni. Do akce se postupně zapojili žáci dvou ZŠ.

V červnu se uskutečnil workshop pro žáky ZŠ na téma „Duševní zdraví“ a „Rozuměj svým emocím“ (Program byl zaměřen na wellbeing a psychohygienu, na osvětu a prevenci v oblasti duševního zdraví a byl určen pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ. Cílem bylo, aby žáci porozuměli svým emocím a uměli s nimi pracovat. Peer program reagoval na zvýšený výskyt různých psychických problémů až onemocnění u žáků. Žáci se seznámili i s principy prevence duševní hygieny, s praktickými tipy, jak zvládnout stres, jak mohou pomoci sobě i druhým při duševních obtížích, kam se obrátit o odbornou pomoc).

NABÍDKA AKTIVIT PRO ŽÁKY REGIONÁLNÍCH ZŠ č. 3

NÁZEV A POPIS AKTIVITY, MÍSTO KONÁNÍ		POČET A VĚK ŽÁKŮ	MÍSTO KONÁNÍ	DATUM KONÁNÍ	VEDOUcí AKTIVITY
1	Workshop: Zemědělská farma (školní pracoviště) - Podzimní práce na zemědělské farmě - Krmení a ustájení hospodářských zvířat - Chov koní, ukázky jezdeckví	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	Zemědělská farma „Stáj Lukava“ Václavov	21. 10. 2025 až 22. 10. 2025	Horáčková Matějček
2	Workshop: Dýňování - Výtvarné práce s dýněmi a jablky - Gastronomické práce s dýněmi a jablky	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh zahrada, cvičné kuchyně	18. 11. 2025 až 20. 11. 2025	Horáčková Matějček
3	Soutěž: Poznávání ovoce a zeleniny	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh zahrada	18. 11. 2025 až 20. 11. 2025	Horáčková Matějček
4	Exkurze: Vánoční výstava – tradiční velká výstava ve škole s ukázkou tvorby v oborech farmářství, zahradnictví a gastronomie	neomezeně 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh	11. - 12. 12. 2025	Horáčková Matějček
5	Workshop: Současné Vánoce - Vánoční tvoření - vánoční ozdoby, vánoční aranžmá	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh zahrada	15. 12. 2025 až 17. 12. 2025	Horáčková Matějček
6	Soutěž: Připravujeme slavnostní tabuli	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh cvičné kuchyně	15. 12. 2025 až 17. 12. 2025	Horáčková Matějček
7	Workshop: Zimní tradice - adventní kuchyně - zimní aranžmá	2 skup. á 15 žáků 11 – 14 let	SŠSPaS Zábřeh zahrada, cvičné kuchyně	7. 1. 2026 až 9. 1. 2026	Horáčková Matějček

